

Por qué se deben evitar los estereotipos

By ThoughtCo.com, adaptado por la redacción de Newsela



Los estereotipos son suposiciones que hacen las personas acerca de la cultura, la raza, el género o la nacionalidad. Siempre son generalizaciones, y nunca capturan cuán complejo es un individuo en realidad. Foto de Flickr.

A menudo, hacemos suposiciones sobre grupos de personas. Esto significa que nosotros tenemos ya una idea preconcebida sobre cómo pueden ser estas personas. Pero no tenemos pruebas de que nuestras ideas sean ciertas. Este tipo de suposiciones se llaman estereotipos. Son ideas que están basadas en la raza, la religión o la cultura. También se pueden basar en si una persona es homosexual o heterosexual, o el país de donde proviene. Por ejemplo, supongamos que alguien conoce a unas personas de un país en particular. Puede ser que se encuentre con que son calladas. Quizá empiece a decir que todos los ciudadanos del país en cuestión son también callados.

Los estereotipos ignoran el hecho que las personas que pertenecen a un mismo grupo pueden ser muy diferentes. Pueden llevar a la discriminación o hacer que ciertos grupos tengan mala reputación.

Estereotipos vs. generalizaciones

Todos los estereotipos son generalizaciones. Son ideas simples sobre un grupo de personas e ignoran que estos grupos, de hecho, son complejos. En los Estados Unidos, los grupos raciales han estado vinculados con estereotipos, tales como ser buenos en las matemáticas, en los deportes o en el baile. Estos estereotipos son bien conocidos. La mayoría de los estadounidenses darían la misma respuesta si se les preguntara cuál raza en EE. UU. es conocida por ser la mejor en baloncesto. Los estereotipos son mitos que son repetidos por una sociedad.

Pero no todas las generalizaciones son estereotipos. Digamos que una mujer encuentra individuos pertenecientes a un grupo étnico determinado y le parece que son excelentes cocineros. Ella puede pensar que quienes pertenecen a este grupo étnico tienen que ser excelentes cocineros. Esto sería una generalización, pero no un estereotipo. Ningún grupo de los Estados Unidos tiene la reputación de ser mejores cocineros que otros.

Pueden ser complicados

Los estereotipos pueden basarse en el sexo, la raza, la religión o el país. Pero a menudo relacionan diferentes aspectos de una misma persona. Esto se conoce como interseccionalidad. Por ejemplo, los estereotipos basados en la raza o en el género pueden decir que las mujeres de una determinada raza son atractivas, pero los hombres no. O, al revés.

Los estereotipos aplicados a una raza determinada pueden no ser acertados al comparar personas de diferentes países. Por ejemplo, los estereotipos sobre afroamericanos son diferentes a los de las personas de raza negra de otras partes del mundo.



¿Pueden ser buenos en algún momento?

Los estereotipos positivos existen, pero hasta estos pueden ser dañinos. Por ejemplo, quizás un alumno pertenezca a un grupo racial conocido por ser muy inteligente. Pero puede que este niño en particular sufra de una discapacidad del aprendizaje y luche por alcanzar a sus compañeros de clase. Su maestro puede pensar que a este estudiante le debería ir bien en clase porque "su gente" es muy inteligente. El maestro podría asumir que sus malas notas se deben a que es un holgazán. Este maestro nunca descubrirá la discapacidad de aprendizaje de este niño.

¿Hay algo de verdad en los estereotipos?

Con frecuencia se dice que los estereotipos se basan en la verdad. Cuando las personas dicen esto, normalmente quieren justificar su uso de los estereotipos. El problema con los estereotipos es que sugieren que algunos grupos de personas naturalmente tienen ciertos comportamientos.

El hecho es que la ciencia no apoya esta idea. Hay otras razones por las que un grupo de personas parecen ser naturalmente buenas en alguna actividad. Quizás una sociedad solo les permitió tener ciertos trabajos. Con el paso de los años, miembros de este grupo pueden ser conocidos por su especialidad en estos trabajos. Pero no es porque no puedan ejercer otras actividades. Fue el único trabajo que les permitieron tener.

La próxima vez que se sienta tentado a hacer un estereotipo de un grupo de personas, haga esta prueba. Piense en los grupos a los que usted pertenece. Haga una lista de las suposiciones que las personas se hacen de estos grupos. ¿Estos estereotipos realmente describen quién es usted? Puede que se dé cuenta que estos estereotipos no son ciertos en lo que a usted respecta.

Por eso es importante juzgar a individuos específicos, no juzgar a los grupos a los cuales ellos pertenecen.

